

CDA begrüßt Lohnuntergrenzen

Lübbecke (WB). Hoherfreut reagierte der CDA-Kreisvorsitzende Günter Obermeier im Rahmen einer Vorstandssitzung auf den Beschluss des CDU-Landesvorstandes, auf dem nächsten CDU-Bundesparteitag einen Antrag auf Einführung einer allgemeinen Lohnuntergrenze einzubringen.



Haben sich in einer freiwilligen Fortbildung weitergebildet (von links): Karl Heinz Risiken, Rainer Müller (beide Herford), Gisela Bokämper-Lindstedt (Minden), Katja Gosewehr, Louisa Jagenburg, Britta Steinhäuser, Andrea Brasch (alle Herford), Susanne Huxol (Lübbecke), Dieter

Hardes (Minden), Sabine Balke (Herford), Elisabeth Goertz (Lübbecke), Amelie Rauch, Christine Schwigun, Jürgen Pidde, Uta Sebach, Katharina Menke (alle Herford), Siegbert Laukötter, Pia Tobaben (beide Rheda-Wiedenbrück) und Harry Müller (Alligator).

Lehrer schwingen den Spachtel

Berufskollegs organisieren die Fortbildung selbst

Kreis Minden-Lübbecke (WB). Lehrer aus den Gestaltungsbildungsgängen des Berufskollegs Lübbecke, des Wilhelm-Normann-Berufskollegs in Herford, des Leo Sympher-Berufskollegs in Minden und des Reckenberg-Berufskollegs in Rheda-Wiedenbrück arbeiten seit acht Jahren in einer Fortbildungs-Arbeitsgemeinschaft zusammen.

len Gründen solche Fortbildungen seit vielen Jahren nicht mehr anbieten. Die überregionale Fortbildungs-AG tagt in einem regelmäßigen halbjährlichen Turnus. Die Fortbildungs-AG traf sich dieses Mal bei den Alligator-Farwerken in Enger. Es kamen 20 Lehrer aus den vier verschiedenen Berufskollegs. Die meisten sind mit der beruflichen Ausbildung von Malern oder Raumausstattern betraut.

hatte die Veranstaltung mit dem Leiter für Produktmanagement, Thomas Ellerhoff, abgesprochen. Der Sicherheitsbeauftragte, Karsten Rollmann, machte mit der Lehrergruppe einen Betriebsrundgang von der Computer-Steuerzentrale bis zum Endproduktlager, wo es etwa 6000 Palettenplätze gibt. Der Anwendungstechniker, Harry Müller, stellte die Produktpalette der Alligator-Farwerke vor und demonstrierte mit verschiedenen Dekorputzen wie diese auf eine Wand appliziert werden.

Unter Anleitung von Harry Müller probierten die Lehrer auf der Bühne des Handwerker-Technikums, wie mit einer Venezianerkelle die unterschiedlichen Spachtelmassen aufzutragen sind. Dabei konnte je nach Produkt eine rustikale Terrazzo-Optik, eine schattierende Silberoptik oder eine marmorartige Oberfläche erreicht werden. Für die Lehrer war dies eine erfolgreiche, da praktisch-orientierte Fortbildung für den Bereich Innenraumgestaltung.

Fit im Haushalt mit Fabian

Lübbecke (WB). Einen Haushaltsführerschein bietet das Fabian-Team an. Der Kurs erstreckt sich über 24 Unterrichtsstunden, die auf sechs Termine aufgeteilt sind. Beginn ist am Samstag, 5. November. Veranstaltungsort ist das Fabian-Haus in Lübbecke, Geistwall 12. Anmeldungen und Informationen im Büro des Landfrauenservice, Telefon 0 57 41 / 85 23.

Familiennachrichten

Geburtstage

Willy Baude aus Oppenwehe, Zum Märchenwald 1, 76 Jahre. Karl-Zeinz Obrock aus Bad Holzhausen, Feldstraße 8, 81 Jahre. Frieda Brau aus Börninghausen, Wiesenstraße 6, 90 Jahre.

Goldhochzeit

Ingeborg und Friedrich Rieke aus Harlinghausen, Roseneck 1.

Trauerfälle

Frieda Minna Grothe, 86 Jahre. Die Beerdigung fand im engsten Familienkreis statt. Ewald Wehebrink, 73 Jahre, Volkerweg 7, 32312 Lübbecke. Die Trauerfeier findet am Freitag, 21. Oktober, um 12.30 Uhr in der Friedhofskapelle in Lübbecke statt. Klaus Steingeweg, 80 Jahre, 32609 Hüllhorst, Die Beerdigung findet am Samstag, 22. Oktober, um 11 Uhr auf dem Friedhof in Schnathorst statt.

Heilung im Gottesdienst

Lübbecke (WB). Einen Heilungsgottesdienst mit Dr. Arne Elsen bietet die Freie Christengemeinschaft Eickhorst am Samstag, 5. November, in der Stadthalle Lübbecke an. Beginn ist um 17.30 Uhr. Dr. Arne Elsen ist selbst Internist. In seiner Berufspraxis hat er nach eigenen Angaben erfahren, dass es Heilung außerhalb der medizinischen Sicht gibt. Parallel zum Gottesdienst gibt es eine Kinderbetreuung.

Beilagenhinweis

Teile unserer heutigen Ausgabe (ohne Postauflage) enthalten Prospekte der Firmen

- EXPERT
• PORTA MÖBEL
• MÖBEL-HEINRICH
• COMBI

Wir bitten um Beachtung.

Fragen zu Ihrer Prospektverteilung beantworten wir Ihnen gerne unter der Telefonnummer 05 21/58 53 44.

LÜBBECKER KREISZEITUNG

Redaktion: Rahdener Zeitung, Espelkamp Zeitung, Sternweder Zeitung. Herausgeber: Carl-Wilhelm Busse. Redaktionsleitung: André Best, Ulrich Windolph. Chefs vom Dienst: Andreas Kolesch (Nachrichten), Carsten Jonas (Verlagstechnik). Verantwortliche Redakteure: Lokalausgaben: Thomas Hochstätter; Produktion: Thomas Lunk; Nordrhein-Westfalen: Ernst-Wilhelm Pape, Chefreporter: Christian Althoff; Wirtschaft: Bernhard Hertlein; Sport: Friedrich-Wilhelm Kröger; Oliver Kreth (Stv.); Politischer Korrespondent: Reinhard Bruckmann; Aus aller Welt/Motor: Wolfgang Schäfer; Schönes Wochenende: Ingo Steinsdorfer; Verlagsbeilagen: Beatrix Meyer; Reise: Thomas Albertsen (Panorama-Verlag). Lokaledaktion Lübbecke: Leitung: Erwin Eisdorf; Stellv.: Dr. Friederike Niemeyer; Lokalsport: Volker Krusche (Leitung); Lokaledaktion Rahden/Espelkamp: Leitung: Elke Bösch, Dieter Wehrbrink (Stellv.); Redakteur in Espelkamp: Felix Quebemann. Verlagsleitung und für Anzeigen verantwortlich: Gabriele Förster. Geschäftsführung: Michael Best, Harald Busse. Verlag: Westfalen-Blatt. Vereinigte Zeitungsverlage GmbH. Pressehaus, Sudbrackstraße 14-18, 33611 Bielefeld. Postfach 10 31 71, 33531 Bielefeld. Telefon: 05 21 / 58 50. Fax: 05 21 / 58 53 70. Internet: www.westfalen-blatt.de. E-Mail: wb@westfalen-blatt.de. Druck: PD Presse-Druck GmbH. Zur Zeit gilt für die Gesamtauflage die Anzeigenpreisliste Nr. 22 vom 1. Januar 2011.

Abbestellungsbedingungen: Bei Boten- oder Postzustellung können nur Abbestellungen zum Quartalsende berücksichtigt werden, wenn diese schriftlich möglichst per Einschreiben bis zum 1. des Vormonats abgeschickt sind. Zusteller nehmen Abbestellungen nicht entgegen. Bezugspreise monatlich 23,80 € per Boten einschl. Zustell-Lohn mit steuerfreiem Nachzuschlag, bei Postzustellung 25,50 €.

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck nur mit vorheriger Einwilligung des Verlages. Anzeigen und Beilagen politischen Inhalts stellen allein die Meinung der dort erkennbaren Auftraggeber dar.

Unserer Freitagsausgabe liegt das Unterhaltungs- und Fernsehmagazin prima bei.

Wir verwenden Zeitungspapier mit hohem Altpapieranteil.

Advertisement for 'Preiswert & gut!' featuring various food items like Schmorsteaks, Schnitzel, Tafelspitz, Haxen, and Reinköster. Includes contact information for Brauhaus Espelkamp and Café Janke.

Kinos

Kinocenter Rahden. »Wickie auf großer Fahrt 3 D« 14.45, 17.15 Uhr. Fr. Sa. auch 20.15 Uhr. »Lauras Stern und die Traummonster 3 D« 15.15 und 17 Uhr. »Die Schlümpfe 3 D« Do und Sa um 14.45 Uhr. »Tim und Struppe: Das Geheimnis des Einhorn 3 D« Mi 20 Uhr. »Wie Ausgewechselt« 17.30 und 20.15 Uhr, Fr und Sa 23.15 Uhr. Atemlos 17 und 19.45 Uhr, Fr und Sa 22.30 Uhr. »Lauras Stern und die Traummonster 3D« 15 Uhr. »Johnny English« 14.45, 17.15, 20 Uhr, Fr. und Sa. 23 Uhr. »Kill the Boss« Fr. und Sa. 22.30 Uhr, So und Mo 23 Uhr. »Männerherzen – und die ganz, ganz große Liebe«, täglich außer Mi 19.45 Uhr. »Freunde mit gewissen Vorzügen« Do. und Di. 20.15, Fr und Sa. 23 Uhr. »Prinzessin Lillifee und das kleine Einhorn« Fr. So bis Mi 15 Uhr. »Kleine wahre Lügen«, Mi 17.15 und 20.15 Uhr. Lemförde-Quernheim Lichtburg. »Wickie auf großer Fahrt« 17 Uhr. »Johnny English« 17, 20 Uhr. »What a Man« 20 Uhr. Elite Espelkamp. »Der Zoowärter« 16 Uhr. »Ladies Night «Männerherzen – die ganz ganz große Liebe«, 20 Uhr.

Dauerbelastung führt zu Depressionen

Haberbosch hält Referat zum Perfektionismus

Lübbecke (WB). Zum fünften Mal fand im Restaurant Borchard in Lübbecke ein Vortrag von Birgit Friederike Haberbosch statt. Die zahlreichen Zuschauer lauschten der Analyse der Referentin über Perfektionismus und dessen Folgen. Die meisten der Anwesenden kannten den Vorwurf »Du mit deinem Perfektionismus« oder »Du willst immer alles alleine machen«. Bei dem einen oder anderen regte sich der Verdacht, selbst Perfektionist zu sein. Perfektionismus oder das Streben nach Perfektion beeinflusst das gesamte Leben, führte die Referentin aus. Viel schöner sei es, gelassen zu leben und Spaß dabei zu haben. Haberbosch wies auch darauf hin, dass Perfektionisten in vielen Lebensbereichen unabdingbar wichtig sind. Was wäre ein Arzt ohne Perfektionismus? In Kindheit, Erziehung, aber auch Schuldgefühlen läge oft die Ursache des Perfektionismus sowie der Unfähigkeit, eigene Fehler zu ver-

zeihen. Ständiger Stress und Dauerbelastung, Überarbeitung sowie Zeitdruck und innere Unruhe sind die Folgen einer dauerhaften Überbeanspruchung durch diese Haltung. Angst vor Fehlern, Angst zu versagen, aber auch Angst vor Ablehnung sind belastende Emotionen, die bei Perfektionisten oft in Schlafstörungen, Essstörungen oder Erschöpfungszuständen enden. Nicht zuletzt sind Bandscheibenvorfälle sowie Depressionen die Folge einer Grundhaltung, die keine Fehler zulässt und mit Fehlern nicht umgehen kann. Haberbosch stellte den Zuhörern die Frage, ob sie Perfektionismus zum Ziel haben oder ob der Perfektionismus die Zuhörer als Opfer hat? Genau hier setzt der Vortrag sowie die Vorstellung der sieben Schritte eines Weges aus der Perfektionismus-Falle an. Am 8. Dezember um 19 Uhr findet der letzte Vortrag im Restaurant Borchard statt. Dieses mal unter dem Thema »... irgend etwas Schönes ...«.

Notdienste am Donnerstag

Apotheken: Apotheken-Notdienst Tel. 01 37 88 82 28 33 oder 0800/0022833 (kostenlos). Rund um Dienst von Do. 9 bis Fr. 9 Uhr: Gänsemarkt Apotheke Lübbecke, Gänsemarkt 1, Tel. 0 57 41/85 95. Apotheke »Am See« Lembruch, Alte Dorfstraße 5, Tel. 0 54 47/10 99. 9 bis 20 Uhr: Wiehen Apotheke Bad Holzhausen, Bahnhofstraße 29, Tel. 0 57 42/ 25 75. Freiherr-vom-Stein-Apotheke Espelkamp, Breslauer Straße 29, Tel. 0 57 72/34 66. Anker Apotheke Rahden, Steinstraße 3, Tel. 0 57 71/9 70 20. Polizei: Tel. 1 10. Rettung und Feuer: Tel. 1 12.

Krankentransport: Tel. 1 92 22. Zahnärzte: Tel. 05 71/ 8 52 52. Giftinformationszentrale: Tel. 02 28/ 1 92 40. Ärzte: Altkreis Lübbecke. Notfallpraxis am Krankenhaus Lübbecke von 18 bis 22 Uhr. Notfallpraxis über die einheitliche Rufnummer 0180 / 50 44 100 (für 14 Cent aus dem Festnetz, max. 48 Cent) erreichbar. Hier können auch Hausbesuche angefordert werden, wenn nötig. Darüber hinaus sind hier diensthabender Augen- oder Kinderarzt erfragbar. Das Krankenhaus Rahden hält weiterhin die Rettungsambulanz vor.

Zusätzlicher ärztlicher Fahrdienst für schwerkranken, nicht geh- oder transportfähige Patienten: Tel. 0 57 41/ 23 34 55. Kinderärzte: Der Notdienst der Kinder- und Jugendärzte ist im Eltern-Kind-Zentrum (Elki) am Johannes-Wesling-Klinikum in Minden (Telefon 05 71/ 7 90 40 40). Die Kernöffnungszeiten in der Kinderklinik sind donnerstags von 18 bis 8 Uhr. HNO-Ärzte: Notdienst ab 22 Uhr bis 8 Uhr: HNO-Klinik im Klinikum Bielefeld-Mitte Tel. 0 521/ 5 81-0 und HNO-Klinik im Klinikum Minden Tel. 0 571/ 7 90 0, Notdienst-Anrufzentrale Tel. 0 180/ 5 04 41 00. Dr. Micheely Herford, Im großen Vorwerk 54, 18 bis 22 Uhr, Tel. 05 221/ 20 35, telefonische Voranmeldung erbeten.